

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara       |
| SÚSTREDENIE | <b>LS LM MB OPT6</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak        |
| TERMÍN      | 9.4.2024             |

| Číslo | meno a priezvisko | lodná trieda |
|-------|-------------------|--------------|
| 1     | Tomáš Butko       | OPT          |
| 2     | Hugo Vojčík       | OPT          |
| 3     | Adam Lichvár      | OPT          |
| 4     | Olivr Bernadič    | OPT          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik príchodu na čiaru, zastavenie, akceleráciu a oboplávanie trati karusel.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

20°C

VIETOR

1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak